

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ



Утверждаю
Директор
Д.А. Давыдов

5 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 ЧАЙ С САХАРОМ № 685 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 Итого за прием пищи:			160	10,86	11,92	27,76	206,00	175	
			30/20	5,00	4,40	25,20	156,00	2	2017
			200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	2011
			120	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2017
			530	16,66	16,92	82,26	488,40		